



*Szpital w Puszczykowie
Opieka, zaufanie, profesjonalizm*

PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ

„Program edukacyjny dla pacjentów
po operacji przepukliny”

Oddział Chirurgiczny

TEMAT: Edukacja pacjenta po operacji żyłaków przepukliny

CEL DYDAKTYCZNY:

1. Pogłębienie wiedzy chorych i ich rodzin
2. Poprawa jakości życia

METODA DYDAKTYCZNA: bezpośrednia rozmowa pielęgniarki z pacjentem
pogadanka, ćwiczenia, dyskusja.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE: publikacje informacyjne (prasa, broszury, ulotki)

PROWADZĄCY: personel Oddziału Chirurgicznego

UCZESTNICY: pacjenci po operacji przepukliny

MIEJSCE: Oddział Chirurgiczny

Postępowanie pacjenta po operacji przepukliny

Zalecenia wczesne:

- codzienna higiena rany oraz całego ciała
- zaleca się zapobieganie przybraniu na wadze (ograniczenie ilości dotychczas spożywanych posiłków przy zmniejszonej aktywności fizycznej)
- zaleca się branie prysznica używając dotychczasowych środków myjących typu mydło w płynie czy żel pod prysznic z uwzględnieniem mycia poprzez dotykaniem ran **BEZ OPATRUNKU!!!**
- Stosować środki przeciwbólowe dostępne bez recepty (Paracetamol, ibuprofen) w celu łatwiejszej mobilności
- Zaleca się stosowanie diety bogatoresztkowej (warzywa, płatki owsiane) w celu łatwiejszego wypróżniania
- zaleca się codzienną zmianę opatrunku do czasu usunięcia szwów skórnych w poradni chirurgicznej
- zaleca się mężczyznom noszenie ciaśniejszej bielizny typu bokserki w celu uniesienia moszny i zapobieganiu jej obrzękowi
- u mężczyzn po operacji może dojść do pojawienia się zasinienia na mosznie i/lub prąciu, co zmniejszy się z czasem
- unikać należy mycia ran gąbką lub myjką (ze względu na trudności w utrzymaniu czystości tych przedmiotów)
- w zależności od rodzaju przepukliny należy stosować się do okresu, w którym nie należy dźwigać oraz wykonywać prac siłowych typu kopanie ogródka
- w przypadku dużych przepuklin rozważenie zastosowania tzw. pasa przepuklinowego w celu szybszego uruchomienia pacjenta
- stosowanie profilaktyki przeciwzakrzepowej poprzez stosowanie zaleconych przez lekarza zastrzyków z heparyny drobnocząsteczkowej

Zalecenia późne:

- wizyta w poradni chirurgicznej w celu usunięcia szwów i oceny rany pooperacyjnej